



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении открытого конкурса среди дошкольников «Физкульт привет»

#### I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Конкурс «Физкульт привет!» проводится с целью повышения интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

*Задачи:*

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей.
2. Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.
3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать.

#### II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Конкурс «Физкульт привет!» проводится 12 августа в спортивном зале стадиона «Труд» (г. Собинка, ул. Ленина, д.14а (бассейн)).

Начало 10:00 час.

#### III. УЧАСТНИКИ

К участию допускаются команды, состоящие из детей подготовительных групп, имеющие название и девиз в составе 8 человек (6 мальчиков и 2 девочки).

Каждой команде необходимо подать заявку (Приложение №1) до 12 августа 2023 года по электронному адресу [stadiontrud2@yandex.ru](mailto:stadiontrud2@yandex.ru).

По всем организационным вопросам можно обращаться по телефону 2-65-25 (Елена Алексеевна Кукушкина, специалист по спорту).

#### IV. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Ответственность за свою жизнь и здоровье во время проведения конкурса участники несут самостоятельно или сопровождающий команды, назначенный по приказу руководителя, направляющей организации.

Все участники должны прибыть на место проведения мероприятия за 30 минут до начала.

Участникам необходимо иметь при себе сменную обувь.

## У. ЭТАПЫ КОНКУРСА

### «Знакомство».

Капитаны каждой команды произносят свое название, а следом вся команда произносит свой девиз.

### «Футбол».

По команде дети начинают ведение мяча ногой между фишками до ориентира выполняют удар ногой по воротам (в ворота надо попасть), подбирают мяч и бегом возвращаются обратно. Передают мяч следующему игроку и встают в конец колонны. Задание считается выполненным, когда последний игрок вернется к команде.

### «Хоккей».

Каждый участник должен при помощи клюшки забить шайбу в ворота, вернуться обратно к команде бегом и встать в конец колонны. Задание считается выполненным, когда последний игрок вернется к команде.

### «Прыжки с мячом».

Мяч зажат между коленями, прыжками допрыгать до конуса, обратно возвращаться бегом. Передать мяч следующему. Задание считается выполненным, когда последний игрок вернется к команде.

### «Скейтборд».

Каждая команда делится на две части и становится по разные стороны поля (по четыре человека, в конце колонн стоит девочка). У капитана в руках два мягких пазла. Условия игры - прейти на другую сторону поля как можно быстрее, ни разу не наступив ногами на пол. Дойдя до противоположной команды, капитан передает пазлы следующему игроку и становится в конец колонны. Игра заканчивается, когда все игроки поменялись местами. Выигрывает та команда, которая сделает это быстрее.

### «Баскетбол».

Каждый участник должен добежать до ориентира и забросить мяч в корзину (бросать до тех пор пока не попадешь) и вернуться обратно с мячом к команде бегом, передать мяч следующему. Задание считается выполненным, когда последний игрок вернется к команде.

### «Спортивная ходьба».

В эстафете участвуют 6 человек (которые будут заниматься спортивной ходьбой) и 2 человека (капитан и один игрок для составления слова).

Участники, делая шаг, пятку одной ноги должны вплотную приставить к носку другой. То есть с каждым шагом участники будут передвигаться вперед только на длину подошвы их обуви. Участник доходит до корзины, в которой лежат карточки с буквами, берет только одну карточку и несет ее таким же шагом капитану команды. К дистанции приступает следующий участник. Капитан и один участник, получив все карточки, собирают из них слово. Затем капитан бежит к столику жюри и называет составленное слово.

**В случае, при подсчете очков, одинакового результата (ничьи) проводится спортивно-интеллектуальный конкурс с капитанами команд.**

## **VI. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Награждение победителей возложено на МБУС стадион «Труд» г. Собинки. Команды, занявшие 1, 2, 3 место награждаются медалями, грамотами, сладким призом.

## **VII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.**

Финансовые расходы по организации и проведению соревнований осуществляет МБУС стадион «Труд» г. Собинки.

*\*Оргкомитет имеет право вносить изменения в утвержденное ранее положение, известив об этом заявленных участников.*

В оргкомитет открытого  
конкурса среди дошкольников  
«Физкульт привет!»

ЗАЯВКА

Наименование учреждения:

Название команды:

Капитан команды:

Информация об участниках:

№	ФИО	Дата рождения

Руководитель команды:

Руководитель учреждения  
МП