***Просвещение: «Мама, папа, я – спортивная семья»***

**Сценарий спортивного праздника**

**для семей дошкольного возраста**

**«Папа, мама, я – спортивная семья!»**

**Цель:** Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физической культуре и спорту.

**Задачи:**

Развивать физические качества дошкольников: сила, выносливость, ловкость, уверенность в себе.

Закрепление знаний об Олимпийском движении.

Воспитывать взаимовыручку, воспитывать любовь к своей семье, командный дух и взаимопомощь.

**Подготовка к мероприятию:** Украшение зала, грамоты.

**Средства реализации:** флэшка с музыкой.

**Ведущие** – инструктор по физической культуре.

**Место проведения**: спортивный зал.

**Ход мероприятия:**

*Под музыку в зал входят семейные команды и строятся возле скамеек параллельно друг другу.*

В спортивный зал приглашаются семьи групп «Ласточка», «Мотылёк», «Ромашка».

**Ведущая:** Здравствуйте дорогие ребята, родители и гости! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, скорости.

Мы рады приветствовать вас на нашем празднике «Папа, мама, я - спортивная семья!».

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

*Особенно хотелось бы поприветствовать наши дружные спортивные семьи.*

**Ведущая:**  Ребята «Скажите, а с чего у вас начинается утро?»

«Конечно же, с зарядки!»

**Ведущая:** Молодцы, вы правильно начинаете свой день, вот и сейчас я предлагаю вам начать наш праздник с любимой зарядки!

*Разминка «солнышко лучистое».*

**Ведущая:** Молодцы, хорошо прошла наша разминка, теперь мы готовы к соревнованиям!

Правила игры:

1. Игра начинается по сигналу.

2. Заступать за линию старта запрещено.

3. Побеждает команда, которая, при прохождении дистанции быстрее выполнит задание.

**Ведущая:** Отгадайте загадку

Он бывает баскетбольным,

Волейбольным и футбольным.

Скачет, прыгает, летает

И усталости не знает. (Мяч)

**1. Эстафета. «Змейка с мячом»**.

**Оборудование:** 3 конуса, резиновый мяч.

Первый стоит папа в руках у него мяч по команде «Марш», папа бежит, оббегая 3 конуса, обратно бегом. Передает мяч маме, мама тоже самое, и передает мяч ребенку, ребенок несет мяч оббегая конусы.

**Ведущая:** Молодцы наши дружные семьи, хорошо справились с заданием.

Давайте посмотрим, какие наши семьи ловкие и смелые.

 **2.Эстафета «Донеси – не урони».**

**Оборудование:** воздушные шарики.

Дети в этом конкурсе выступают как болельщики и сидя на скамейке болеют за родителей.
Папа и мама стоят на лини старта, по команде «Марш», участники держа лбом воздушный шарик , должны прижать лбами, бегом оббежать вокруг конуса, и вернуться обратно, передав шарик другой семье.

**Ведущая:** Молодцы, команды! Переходим к следующей эстафете.

**3. Эстафета «Сороконожка»**

**Оборудование:** фишки 2 шт.

Семья стоит на лини старта, по команде «Марш», папа бежит до фишки, оббегает его, возвращается, берет за руку маму, оба бегут до фишки, оббегают и бегут за ребенком и все вместе бегут за своим ребенком.

**Ведущий:**  Мы с вами поиграем с игровым парашютом «Попкорн».

Я его кручу рукой,
И на шеи и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу.

(обруч)

**4. Эстафета: «Переправа в обручах»**

**Оборудование:** 2 обруча.

Семья стоит на лини старта, по команде «Марш», папа и мама влезают в обруч и двигаются до ориентира, мама остаётся, а папа с обручем возвращается за ребенком. И так до тех пор, пока папа не переведёт всех.

Вот спортсмены на коньках, упражняются в прыжках,

И сверкает лёд искристо, те спортсмены… (фигуристы)

Продолжаем наши соревнования.

**Ведущая**: Молодец, а сейчас мы узнаем и проверим, что знают про олимпиаду участники команд.

**5. Конкурс «Интеллектуальный»**

Итак, начинаем!

1. Символы любых олимпийских игр и девиз (пять сплетённых колец, факел Олимпийский, Олимпийский флаг, девиз - «Быстрее, выше, сильнее!»).

2.Какой цвет олимпийских колец символизирует какой континент? (Синий -Европа, черный - Африка, красный- Америка, желтый – Азия, зеленый- материк Австралия, Новая Зеландия).

3. Перечислите зимние виды спорта (фигурное катание, лыжные гонки, биатлон, прыжки с трамплина, хоккей и т.д.)

5. Перечислите летние виды спорта.

6. Сложный вопрос - Как часто проходят Олимпийские игры? (1 раз в четыре года).

**Ведущая:** А сейчас, я предлагаю нашим семьям устроить музыкальную паузу

**6. Эстафета «Музыкальная пауза»**

На полу расположены обручи большие, звучит музыка, задача семей пока звучит музыка все бегают, музыка останавливается, семьи должны занят свободный обруч, с каждым разом ведущий убирает обруч, и в итоге остается одна семья, которая побеждает.

**7. Эстафета «Наша семья – творческий»**

Каждая пара рисует свою семью на листе бумаги (сначала мама, папа, ребенок.

**Ведущая**: А вы любите играть?

Ответ детей и родителей.

**Ведущая**: Тогда предлагаю поиграть с «Парашютом» в игру «Непослушный мяч».

*Музыкальная пауза.*

**Ведущая:** Слово инструктору по физическому развитию.

*Награждение команд дипломами.*

 Вот и подошли к концу наш праздник! желаю папам быть всегда такими сильными, мужественными, мамам - обаятельными, и всем, всем - быть здоровыми и любить физкультуру!

Пусть вам семейный праздник запомнятся

Пусть все невзгоды пройдут стороной

Пусть все желания ваши исполнятся

А физкультура станет родной.

*Команды под музыку уходят из зала.*

Видео спортивного мероприятия можно посмотреть перейдя по ссылке

<https://vk.com/wall-205554614_894>