Декабрь

 Выставка рисунков «Папа, мама, я – мы спортивная семья!»

**Спорт!** Какое маленькое, но очень важное слово в жизни человека. Для одних - это красочное зрелище. Для других - укрепление здоровья. Третьи выбирают спорт своей профессией.

Приобщая детей к здоровому образу жизни, родители своим примером могут показать, как важно стремиться сохранять и укреплять свое здоровье, иметь здоровые привычки в семье, заниматься активными видами спорта.

**Занятие спортом** - это не только укрепление здоровье, но и ловкость, сила, выносливость, собранность и дисциплинированность. А главное спорт учит нас дружить, радоваться победам и сопереживать неудачам.

Подтверждение этому – выставка рисунков «Папа, мама, я – мы спортивная семья», которая была организована педагогам детского сада в тесном сотрудничестве с родителями воспитанников.

Главная цель проведения выставки – формировать и поддерживать устойчивую потребность детей в здоровом и активном образе жизни, пропагандировать важность занятий утренней гимнастикой и спортом.



